

MEMORIA DE ACTIVIDADES DOWN CIUDAD REAL CAMINAR AÑO 2020

PROGRAMAS DEL SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL:

ÁREA I: DESARROLLO INFANTIL Y ATENCIÓN TEMPRANA

Usuarios atendidos:53

- Estimulación Temprana
- Logopedia
- Fisioterapia
- Psicomotricidad
- Intervención en contextos naturales (MCF).

ÁREA II. INTEGRACIÓN SOCIOEDUCATIVA

Usuarios atendidos:25

- Programa de Apoyo Escolar
- Programa de Logopedia
- Programa de Musicoterapia
- Programa de Apoyo a familias
- Programa de Autonomía
- Programa de Formación pre laboral

ÁREA III. INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL

Usuarios atendidos:36

- **RECURSO 1. Centro Ocupacional** (30 usuarios atendidos)
- **RECURSO 2 .Aula de Día** (6 usuarios atendidos)
- **RECURSO 3. Programa de Formación para el Empleo** (14 usuarios)
- **RECURSO 4. Programas de profesionalización: Curso Auxiliar Punto Covid**

ACTIVIDADES DESTINADAS A USUARIOS PARA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL:

- 1.-Grupo de lenguaje y movimiento para niños de 2 a 6 años (hasta febrero)
- 2.-Grupo de autonomía y psicomotricidad para niños de 2 a 6 años.(hasta febrero)
- 3.- Merienda saludable.(hasta febrero)
- 4.-Fomento de la autonomía mediante actividades en contextos reales: manejo del dinero y HHSS. (hasta marzo y desde septiembre hasta diciembre)
- 5.-Talleres semanales socio-cognitivos “Reconozco mis emociones”. (hasta marzo)
- 6.-Finalización del Plan de Prevención y Detección del Abuso en Personas con Discapacidad Intelectual.
- 7.- Proyecto “Mujeres con valor”(en colaboración con Down España).
- 8.-Proyecto “Audio-libro el Abrido de Hana” (en colaboración con Down España).
- 9.-Taller de Pensamiento Libre (en colaboración con Plena Inclusión)
- 10.- Proyecto Laborarte (en colaboración con Laborvalía).
- 11.-“Las mujeres con Discapacidad cuentan y nos cuentan” (en colaboración con la federación CLM).
- 12.- Curso “Auxiliar Covid” (en colaboración con Laborvalía).
- 13.-Taller de Cine (en colaboración con un voluntario).
- 14.- Taller sobre “Seguridad y Redes Sociales”(Colabora la Policía Nacional)
- 15.-Actividades de Ocio y tiempo libre los fines de semana. (hasta marzo)
- 16.-Actividades semanales de fitness en el Centro Deportivo Muévete. (hasta marzo)
- 17.-Actividades en talleres y **actividades de la concejalía de igualdad**: zumba, taichí fotografía y taller de espalda (hasta marzo).
- 18.- Club de lectura en la Biblioteca. (desde marzo se ha hecho telemáticamente).
- 19.- Taller de “Cuenta cuentos” para los niños del CDIAT.
- 20.- Talleres de Carnaval y San Valentín.
- 21.- Contrato en el Dechatlón de una usuaria de centro ocupacional.

ACTIVIDADES DESTINADAS A FAMILIAS

- 1.- Asesoramiento y apoyo profesional en las diferentes áreas de intervención.
- 2.- Programa de familias , atención especializada: apoyo a familias.
- 3.- Cafés de padres (Acogida de nuevas familias on line).
- 4.- Apoyo emocional y psicológico durante los meses de confinamiento.
- 5.- Envío de un decálogo de atención temprana en situación de coronavirus.
- 6.- Envío de cuestionarios de satisfacción sobre tele intervención

DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

- Divulgación de nuestras actividades a través de las redes sociales y WEB: www.facebook.com/asociacion.caminar , twitter@AsocCaminar, Good Friday, Giving Tuesday, apoyo en campañas sociales (“Los verdaderos influencers”, “Celebración día de la mujer trabajadora” “Bingo reciclaje”....).
- Actualización de nuestra página web e inauguración de la zona de usuarios con actividades para los diferentes servicios.
- **Entrevistas en la radio** y prensa escrita: Cope, Cadena Ser, Radio nacional de España.
- Participación **celebración del el Día de las personas con discapacidad** tanto en las actividades realizadas en la Diputación provincial como en el Patronato de Personas con Discapacidad.
- Actividades telemáticas para celebrar **el Día mundial del Síndrome de Down** .
- Proyecto Valorarte en colaboración con Laborvalía: Decoración de paredes en Puertollano y Ciudad Real.
- Iluminación de edificios públicos con motivo del día del Síndrome e Down.
- 3º Encuentro de familias organizado por Down Castilla La Mancha.
- Algunas familias asisten al “20º Encuentro de familias de Down España que este año se realiza de forma telemática.
- Participación en el video de difusión de empleo con apoyo de Down España.
- Chocolatada Solidaria.

- Video de apoyo durante el confinamiento lanzado a través de redes sociales.
- Charlas en el EIS Atenea.
- Presentación calendario Solidario en diferentes medios.
- Participación en “Pasarela sin barreras” en colaboración con pasarela Madrid real y la Biblioteca Municipal.
- Participación en las jornadas de Voluntariado Movilizate, de la universidad de Castilla la Mancha.

COORDINACIÓN INTERNA Y COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

- **Coordinación interna**
 - Coordinaciones por servicios: CDIAT, servicio de apoyo escolar y de integración social y laboral.
 - Coordinación de coordinadoras (1 reunión semanal)
 - Coordinación Junta Directiva (4 reuniones)
- **Colaboración con otros organismos y entidades:**
 - Comisiones seguimiento Bienestar Social.
 - Reuniones con Lavorbalia.
 - Reuniones con el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad y con la secretaria del mismo.
 - Reuniones en Down España (Foro directivos y gerentes y redes nacionales).
 - Reuniones con la Federación Castellano Manchega de asociaciones para el Síndrome de Down.
 - Reunión con el área de Neurología del Hospital Universitario de Ciudad Real para presentar nuestro Programa de Envejecimiento Activo y solicitar su colaboración.
 - Reunión con la Consejería de Bienestar Social para valorara el trabajo realizado en el CDIAT durante el confinamiento.



- Colaboración en varios estudios: Cómo está afectando el Covid a familias y personas con S.Down, Cómo afecta el confinamiento a familias de niños con discapacidad.
- **Colaboración con centros formadores en el desarrollo de prácticas de alumnos: nueve alumnos solicitaron prácticas en nuestra entidad en el primer trimestre del año pero algunos no pudieron terminar.**

- **UCLM:** Facultad de Educación de Ciudad Real
- **UCLM:** Facultad de Educación Social de Talavera de la Reina y Cuenca.
- **UCLM:** Facultad de Logopedia de Talavera de la Reina.
- **UNIVERSIDAD VALENCIA:** Grado psicología.
- **IES ATENEA:** Módulo de Integración Social y de Educación Infantil .
- **IES FERNANDO DE MENA:** Grado medio de atención a Personas en situación de dependencia.
- **QUALIF:** Curso Atención al Alumnado con NEE en centros educativos
- **EMPLÉATE TALAVERA FORMACIÓN**

- **Coordinación con centros escolares:**

CP Cruz Prado, CP Miguel de Cervantes, CP Miguel Delibes, CP Clara Campoamor, CEE Pta. De Sta. María, CP Ferroviario, CP Carlos Vázquez, Colegio La Merced, CP Sto. Tomas de Villanueva, CP José María de la Fuente, CEIP José Cruz Prado, CEIP Montes de Toledo, , CEIP Santa Teresa, IES Juan de Ávila, Colegio Elena Maseras de Miguelturra, CP Jorge Manrique, CP Virgen del Socorro Argamasilla, CP Jose Mº de la Fuente, Pozuelo, CP Carlos Eraña ,CP San Ignacio de Loyola de Calzada, CP Pérez Molina,CP Mº Luisa Navarro Margati de Valdepeñas, IES Maestre de Calatrava, Colegio San José, Colegio Hermanos Gárate, CAI Alfonso X Ciudad Real M. Educación 3,CAI La Granja Ciudad Real M. Educación ,CAI De Fabula Pozuelo de Calatrava, CAI Coletas Miguelturra Ayuntamiento de Miguelturra, El Atenea Ciudad Real Centro Privado 5 ,E.I Dadú Garden Ciudad Real, El Colorín Colorado Ciudad Real, El Fantasía Ciudad Real .

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

- **Jornadas de voluntariado.** (2 reuniones con voluntarios)
- **Programa de Voluntariado. (desarrollado hasta marzo)**
 - Programa de deporte . (3 voluntarios: taller de zumba ,taller de pilates y taller de deporte)
 - Taller de yoga (1 voluntario)
 - Taller de emociones (1 voluntario)
 - Taller de teatro y cine (1 voluntario)
 - Centro de Integración Socioeducativa (1 voluntarios)
 - Talleres centro ocupacional(1 voluntario)
 - Aula de Día (1 voluntario)
 - Programa de Ocio (5 voluntarios)
 - Taller de cine (1 voluntario): realizado mediante video conferencia en el mes de septiembre.

FORMACIÓN

FORMACIÓN PARA PADRES (mediante video conferencias)

- 1.-“Recomendaciones a las familias para un afrontamiento eficaz ante el malestar psicológico generado por el brote de coronavirus”, elaborado por nuestro servicio de atención a familias.
- 2.- “Cómo superar el estrés y la ansiedad. aprender a pensar en positivo y gestionar el estrés.
- 3.- “Mantenerse motivado en momentos difíciles”.
- 4.- “Reflexiones sobre e confinamiento”.
- 5.- “Proyecto mujeres con valor.”
- 6.- “Como afrontar el nuevo curso”
- 7.- “La integración laboral de las personas con discapacidad”
- 8.- “Actualización del uso del extracto del te verde”
- 9.- “Aprende a superarte”.
- 10.-“Que puedo hacer para preparar la mayoría de edad de mi hijo con discapacidad”.

- 11.- “Casas encuentadas .Herramientas básicas para contar cuentos en familia”.
12. “Educación sexual. claves y pistas”.
- 13.- “Protegermos frente al Covid como sociedad y como individuo”.
- 14.- “Derecho a la educación inclusiva”.
- 15.- Taller Santander Social Tech sobre capacitación digital, de fundación Santander.

FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES

- Trastornos de la conducta en la infancia. Más formación.
- Terapia ocupacional en población infantil. Más formación.
- Terapia ocupacional y exclusión social. Más formación.
- Técnicas de Yoga para Profesionales Sanitarios. Más formación.
- Intervención logopédica en deglución de Neonatos y primera infancia. Más formación.
- Intervención multidisciplinar en mutismo selectivo. Más formación.
- Entrenamiento en memoria cotidiana para adultos mayores. Cómo implementar talleres de memoria. Más formación.
- Formación en las Redes de Educación, Empleo, Vida Independiente y Atención temprana organizadas por Down España.
- Formación de Plena Inclusión y Down España sobre teletrabajo.
- Formación de la Mutua sobre protocolos COVID
- Seminario COMPLIANCE.Cermi
- Formación REDES DOWN ESPAÑA
- Formación en los objetivos de desarrollo sostenible, agenda 2030.
- Formación “oportunidades para la Inclusión” de Fundación Once y Down España y el Ministerio de Educación.

ACTIVIDADES PARA LA CAPTACIÓN DE FONDOS

- Elaboración y venta de Calendario Caminar 2020 (Carrefour, Ministerios, Tienda on-line...)
- Proyecto “Lávalo en los Bécares”. Colabora gasolinera “Los Bécares”.
- Carnet “Amigo Caminar”
- Venta de lotería.



- Helpfreely, plataforma de donaciones on-line.
- Proyecto Teamer.
- Participación en el concurso Héroes anónimos.
- Beneficity Causes.

ENTIDADES QUE HAN COLABORADO CON NOSOTROS

- Junta de Comunidades de Castilla la Mancha para el mantenimiento del CDIAT.
- Diputación de Ciudad Real para la financiación de un auxiliar administrativo del CDIAT.
- Junta de Comunidades de Castilla la Mancha para el mantenimiento del programa de Integración Social-C.Ocupacional /A.Día.
- Junta de Comunidades de Castilla la Mancha para el mantenimiento de los programas de Logopedia y Musicoterapia.
- Down España, subvenciones a cargo del IRPF para el desarrollo del “Programa de Apoyo a las familias” ,”Programa de Empleo” y “Programa de Vacaciones”.
- Federación Down Castilla La Mancha.
- Patronato Municipal de Personas con Discapacidad para el mantenimiento del programa de Integración Socio comunitaria e Integración Laboral.
- Fundación Pelayo colabora con nuestro proyecto de “Programa de refuerzo académico para niños y adolescentes con S. Down”
- Empresas patrocinadoras del Calendario Solidario y del proyecto Amigo Caminar.
- Fotógrafos del calendario solidario 2020.
- Universidad de Castilla La Mancha en el desarrollo de charlas formativas.
- Fundación Santander: Premio Down Ciudad Real Caminar “Espacio Seguro”
- Fundación Euro Caja Rural con el proyecto “Lanzamos Soluciones”
- Fundación Kiabi e Incente Inocente para la compra de tablets.
- La Caixa: adquisición de una nueva máquina Laser.



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA