

PLAN DE ACTIVIDADES AÑO 2026

Programas de atención directa:

1.-La atención a las personas con Síndrome de Down y otras dificultades del desarrollo desde su nacimiento con procedimientos y educación específica para lograr el máximo de su desarrollo personal, poniendo en funcionamiento los medios más adecuados para conseguir este fin.

- Abordamos el desarrollo y mejora de nuestros programas y servicios (los desarrollados en CDIAT, SERVICIO DE INTEGRACIÓN EDUCATIVA, SOCIAL Y LABORAL), poniendo especial interés en programas que fomentan la inclusión a todos los niveles, el desarrollo cognitivo, el envejecimiento activo, la educación emocional ,la formación y el empleo .
 - Consolidar el trabajo a nivel de refuerzo y desarrollo cognitivo, habilidades sociales y emociones en todos los servicios.
 - Ampliar las actividades del Centro de Integración Sociolaboral, especialmente actividades que fomenten las relaciones interpersonales.
 - Ampliar las horas dedicadas al programa de envejecimiento activo y prevención de la demencia.
 - Fomentar actuaciones para mejorar el empoderamiento de las personas con discapacidad, en especial de las mujeres (talleres y cursos específicos).
 - Promover programas de formación para el empleo utilizando entornos naturales, como la Facultad de Educación.
 - Ampliar el proyecto de formación y empleo con apoyo permanente “El Rincón de Caminar”.
 - Consolidar los proyectos de formación y empleo con apoyo permanente con una nueva línea: nuevo proyecto y prácticas externas en empresas.
 - Continuar con Programa de formación y especialización laboral: “Programa Master”, en la facultad de ITA .

- Pondremos especial interés en fomentar actividades que favorezcan la inclusión y la participación social a todos los niveles
 - Talleres de ámbito cultural y social para el Centro de Integración Socioeducativa.
 - Proyecto de Laborarte
 - Programa de Vacaciones para jóvenes.
 - Campamento de verano “Caminar”
 - Mantener el Programa de ocio.
 - Club de lectura (que realizamos en la Biblioteca Pública del Estado) también para los usuarios del servicio de Integración Escolar.
 - Después de las dos primeras historias de “Sinora”, editar el primer libro de la saga.
 - Continuar ofreciendo cursos formativos externos a nuestra entidad adaptados a las necesidades y preferencias de los chicos.
 - Ampliación del proyecto de apoyo inclusivo dentro del aula “Inventar un Camino”, en colaboración con la UCLM.
 - “Grupo de autogestores Caminar”.
 - Una vez registrado el programa de “Capacitación Caminar”, solicitar financiación a la JCCM.
 - Continuamos con el taller de estimulación del lenguaje en la Biblioteca Municipal “Larache” para niños del CDIAT.

- Potenciaremos en todas nuestras actividades la participación de las personas con discapacidad y sus familias, apoyando sus necesidades y ayudándoles a lograr sus metas.

Actividades de divulgación y sensibilización:

2.-Informar, orientar y facilitar a padres o familiares y profesionales implicados en el proyecto de vida de estas personas de cuantos medios, métodos y experiencias que permitan lograr el máximo desarrollo personal del niño.

- Nuestro objetivo es informar, orientar y participar en protocolos de actuación sanitarios, educativos y de inserción laboral, con el fin de aportar información teniendo en cuenta la perspectiva de las personas con discapacidad y sus familias.
 - Continuar con la labor de divulgación y sensibilización en educación inclusiva, desarrollando talleres o charlas dirigidas no solo a maestros sino a futuros profesores de educación secundaria a través de la Facultad de Educación de la UCLM y alumnos del Ciclo Formativo Superior de Educación Infantil.
 - Continuar con la expansión y mejora de nuestras redes sociales: Facebook, Instagram, Twitter, TikTok.
 - Mejoras en la página web.

- Continuaremos esta labor ofreciendo lugares de encuentro, charlas informativas y apoyo específico a las familias, con el fin de empoderarlas y convertirlas en agentes activos en el proceso de desarrollo de sus hijos.
 - Día Mundial del síndrome de Down: Diversas actividades divulgativas para celebrar y sensibilizar a nuestro entorno (tanto apoyando la campaña de Down España como desarrollando la nuestra)
 - Programa: “Familias escucha” y programa “Tertulia entre familias” en el servicio de CDIAT
 - Café de acogida a padre nuevos.
 - Iniciar el programa “Escuela de Vida”. Orientado al apoyo y formación de familias y personas usuarias en herramientas para mejorar el estilo de vida saludable.

- Apoyaremos y facilitaremos la formación continua de nuestros técnicos con el fin de mejorar y crecer en los servicios que ofertamos.
 - Propuestas de cursos y formación continua para nuestros profesionales (Innovación en redes y medios digitales organizado por Down España).

- Utilización de redes sociales y otras plataformas digitales para divulgar nuestras actividades y reivindicaciones.

Actividades de cooperación

3.-Adquirir información e intercambiar experiencias tanto con otras asociaciones o grupos similares, como con los padres de niños, jóvenes y adultos sean o no de la Asociación.

- Reforzar y ampliar el programa de voluntariado.
- Mantener y potenciar el desarrollo de nuevos convenios con otras asociaciones y entidades públicas y privadas.
- Potenciar el trabajo en redes tanto de los profesionales como de las familias y personas con discapacidad.
 - Redes Nacionales de Down España (Empleo, atención temprana, vida independiente, educación y envejecimiento, que comienza este año)
 - Reuniones con el Centro Base y otros CDIATs para poner en común el trabajo en el MCF.
 - Red de empleo de la Federación Down Castilla La Mancha.
 - Proyecto Laborarte en colaboración con Laborvalía.
 - Redes Cermi

Actividades para la captación de fondos

4.-Fomentar proyectos de sostenibilidad económica y autofinanciación.

- Proyecto “Amigo Caminar”.
- Calendario solidario.
- Lotería
- Seguro Solidario Pelayo
- Proyecto “Lávalo en los Bécares”.
- Actividades en el Día Mundial de las personas con Síndrome de Down: IV Gala Solidaria Down Ciudad Real Caminar y celebración del 40 Aniversario de nuestra entidad.
- Consolidar el proyecto “Galletas Solidarias”, durante el mes de marzo para conmemorar el día mundial de las personas con síndrome de Down.
- Promoción de la venta de productos del “Rincón de Caminar” y de nuestros talleres.